

ALTERNATIVAS

INICIATIVAS SOCIALES PARA UN BUEN VIVIR

Propuesta de Educación para una Ciudadanía Global
de la **FUNDACIÓN FAMILIAS UNIDAS**



SENSIBILIZACIÓN CON 2 ORILLAS

Es el programa de Educación para una Ciudadanía Global de la Fundación Familias Unidas. Hemos basado nuestra propuesta educativa en fomentar una actuación crítica en la sociedad y favorecer una mayor comprensión de las causas que generan la pobreza, al tiempo que nos adentramos en el conocimiento y generación de alter-

nativas y posibles soluciones al problema. En nuestros talleres, el aula de clase se convierte en un espacio de co-creación del discurso y la acción social por medio de la producción de materiales periodísticos y publicitarios inmersos en una narrativa transmedia.

ALTERNATIVAS: Movimientos Sociales en la Globalización.

Es una guía didáctica que promueve actividades para conocer y asumir actitudes y valores que den respuesta a los retos sociales que se nos plantea actualmente a nivel de desarrollo bio-económico. Haciendo una reflexión activa sobre el consumo y exponiendo las propuestas asociativas y sociales que se generan a nivel local (provincia de Zaragoza) como alternativa al consumo global.

Este proyecto cuenta con la colaboración de la Diputación de Zaragoza, DPZ, Área de Desarrollo y Solidaridad Internacional.

NUESTROS MEDIOS de difusión y socialización:



www.educa2orillas.org

www.fundacionfamiliasunidas.org



Facebook: Sensibilización con Dos Orillas



@sensi2orillas



www.youtube.com/user/DosOrillasFFUU

LA FORMA EN QUE VIVIMOS DEJA HUELLA

El planeta necesita 1,5 años para regenerar los recursos que consumimos en un año. Sabemos por estudios científicos que mientras no extraigamos más de lo que el planeta puede darnos o

absorber todo irá bien. Por el contrario, si utilizamos más recursos naturales de los que nuestro planeta es capaz de regenerar, corremos el riesgo de provocar una catástrofe.

Nuestra HUELLA ECOLÓGICA

El concepto de "huella ecológica" se ha diseñado para medir cuánto de la naturaleza utiliza cada persona para su sustento.

De esta manera, la huella ecológica de una población o individuo determinado se expresa como el área de tierra biológicamente productiva y el agua requerida exclusivamente para producir los recursos consumidos y para asimilar los desechos generados por la población.



¿CUÁL ES TU HUELLA ECOLÓGICA?

1 ¿Consumes frutas y verduras producidas en tu región?

- a. Sí, consumo aquellas que vienen sin envasar.
- b. Sí, aunque a veces suelo comprarlas envasadas.
- c. Compró productos de otras regiones envasados.

2 ¿Qué hacen en tu casa con los restos de comida que sobra?

- a. Los tiro a la basura.
- b. Procuero aprovecharlos.

3 ¿Qué transporte utilizas para tus actividades diarias?

- a. Transporte público.
- b. Voy andando o en bici.
- c. Voy en ciclomotor o en coche.

4 ¿Cómo usas la calefacción?

- a. Alta, porque así voy con poca ropa por casa.
- b. La pongo alta y cuando hace calor abro las ventanas.
- c. Pongo la calefacción de forma moderada, aunque tenga que abrigarme un poco.

5 ¿Qué haces con los residuos que produces en tu hogar?

- a. Los hecho a una única bolsa para tirarlos a un contenedor convencional.
- b. Reutilizo lo posible y el resto lo separo de manera que cada tipo de residuo va a su contenedor.



Haz este pequeño test y lo sabrás...

6 ¿Mantienes el grifo abierto cuanto te lavas los dientes?

- a. No.
- b. Si.

7 ¿Ducha o baño?

- a. Me baño porque siento mejor.
- b. Prefiero ducharme.

Suma la puntuación de todas tus respuestas para saber que Huella Ecológica tienes.

1) a: 2 / b: 5 / c: 10

5) a: 70 / b: 5

2) a: 150 / b: 50

6) a: 5 / b: 15

3) a: 5 / b: 3 / c: 70

7) a: 15 / b: 5

4) a: 15 / b: 40 / c: 5



+350 puntos
ELEFANTE

¡Alerta total!!

Tu consumo excesivo está causando daños en el planeta y amenazando el futuro. No te desanimes, nunca es tarde para cambiar.



Entre 200 y 350 puntos
OSO

Si siguiéramos tu ritmo de consumo necesitaríamos **3 planetas tierra**. Esfuérzate y cambia tus hábitos de consumo.



Entre 100 y 200 puntos
GATO

Puedes tener un estilo de vida más sostenible si haces pequeños cambios y ajustes en tu consumo.



-100 puntos
CANGREJO

¡Felicitaciones!

Tu estilo de vida tiene en cuenta la salud del planeta. Equilibras el uso de los recursos con sabiduría.

ACCIONES POR EL PLANETA

Ante el agotamiento de los recursos naturales de nuestro planeta por su sobreexplotación (petróleo, tierra cultivable, bancos de peces, bosques, minerales...) y el consumo excesivo; tenemos la necesidad de pensar y poner en la

práctica acciones que activen nuestra capacidad de decrecer. Es decir, nuestra capacidad para cooperar, adaptarnos al ritmo de la naturaleza, y vivir mejor con menos: **menos comida basura, menos estrés, menos consumo.**

Alternativas de lo local a lo global:

PEDALEA

Es un colectivo de personas que desde los años 90 buscan que Zaragoza sea una ciudad más habitable, sin contaminación ni ruidos, lo que significa dar prioridad al peatón, las bicicletas y los medios de transporte menos contaminantes.

www.pedalea.org

AROPA2

Empresa de economía social que lleva a cabo la recogida, reutilización, reciclaje y entrega social de ropa.

www.aropa2.com

Sabías que...



El caracol construye su concha añadiendo una tras otra las espirales cada vez más amplias, después cesa bruscamente y comienza a enroscarse, esta vez en decrecimiento, ya que una sola espiral más daría a la concha una dimensión 16 veces más grande. Lo cual acabaría con su vida, pues sobrepasaría su capacidad biológica.

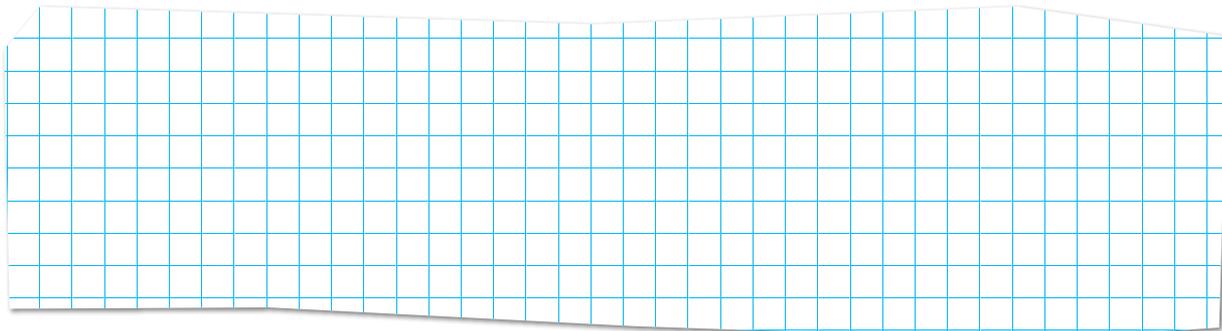
**El caracol se mantiene
en equilibrio
por ello es el símbolo
del Decrecimiento.**



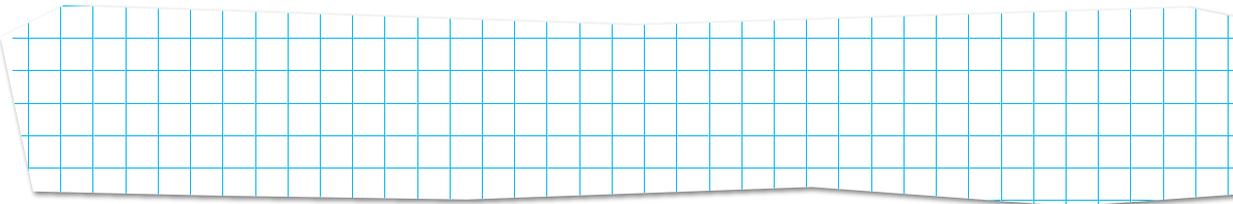
<http://decrecimientoaragon.blogspot.com.es/>

UN MUNDO DE CUIDADOS

Piensa por un momento en quién o qué te hace realmente feliz:



¿Eres realmente feliz a causa de algo que posees o porque puedes compartir momentos con personas que te importan?



Te recordamos que vivimos en un mundo finito y que cada año somos muchas más personas en él, no obstante podemos vivir sencillamente para que sencillamente todos y todas podamos vivir.

CONSUMO RESPONSABLE

¿Hay algo que yo posea que pueda reemplazarlo?

¿Puedo pasar sin él?

¿Cuánto lo voy a usar?

¿Cuánto me va a durar?

¿Podría perderlo prestado a un amigo o a un familiar?

¿Cuántos tengo ya?

Antes de comprar me pregunto:

Consejos para reducir nuestro consumo:

Antes de tirar cualquier cosa a la basura piensa si se puede reutilizar, reparar o si puede ser útil para otra persona.

Separa correctamente los residuos para que el reciclaje sea eficaz.

Instala sistemas de ahorro de energía y agua en tu casa.

Desplázate siempre que sea posible en bicicleta o caminando.

Piensa antes de comprar.

Compra artículos durables en lugar de desechables.

Procura comer alimentos frescos, de temporada y de producción local.

Evita comprar alimentos envasados con plástico.

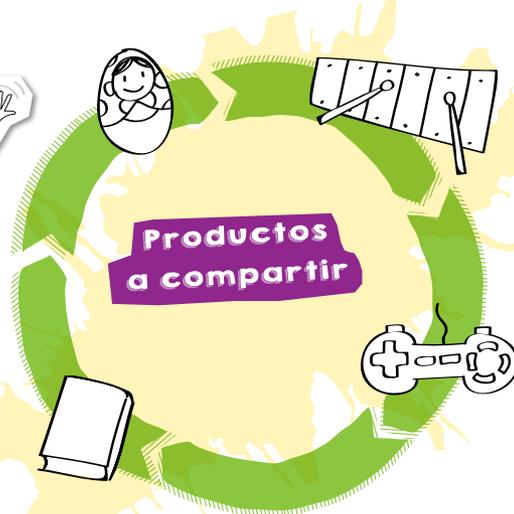
¿Por qué seguir estos consejos...?

- Reducimos la contaminación y combatimos el cambio climático.
- Creamos fuentes de empleo.
- Protegemos los recursos naturales y el medio ambiente.
- Disminuimos el consumo energético.

CONSUMO RESPONSABLE CREAMOS NUESTRO PROPIO BANCO

Creemos un banco donde podamos compartir cosas que sean útiles para todas y todos.

En asamblea decidiremos los productos a compartir; por ejemplo: libros, videojuegos, instrumentos musicales, juguetes, etc.



Tiempo de préstamo



También decidiremos la gestión de los préstamos:



Requisitos o reglas a cumplir



Forma de intercambio

Los **bancos de préstamo de objetos** son una buena forma de reducir nuestro consumo, pues **reutilizamos** objetos alargando su vida útil. Y estamos **cambiando** la forma de relacionarnos satisfaciendo una necesidad que tenemos.

CONSUMO COLABORATIVO

Los consumidores colaborativos comparten y reutilizan productos y servicios para ahorrar dinero y ser más sostenibles.

Estos intercambios se basan en la **confianza**: puedes compartir con desconocidos lo que compartirías con tus amigos.

MERCADO DEL TRUEQUE EN ZARAGOZA

El trueque es la forma más primitiva de comercio. "Cambiar cosas para cambiar las cosas". ¡No money, no crisis!

— <http://truequezaragoza.blogspot.com.es>

ESTILOS DE VIDA COLABORATIVOS

En vez de productos, se comparten o intercambian otros servicios, como tiempo, espacios o habilidades, tanto a nivel local como global. En este sentido, se pueden compartir espacios para trabajar (coworking), cultivar (huertos compartidos), o una habitación para dejar dormir a otra persona en casa (couchsurfing).

— www.consumocolaborativo.com



BANCO DEL TIEMPO

Intercambio de actividades y servicios donde la moneda de cambio es el tiempo.

— www.bancodeltiempozaragoza.org

Sabías que...

Compartir y colaborar puede ser beneficioso para nosotros mismos, para nuestra economía y para los demás.

TRUEQUE DE SENTIMIENTOS

Todas y todos tenemos el poder de cambiar el mundo mediante nuestras acciones cotidianas. Una forma de cambio es **Repensar como hacer las cosas... como por ejemplo el consumo.**

Para comenzar a **Repensarnos** vamos a coger cada una medio folio en el cual por una cara escribiremos nuestra canción preferida y por la otra nuestro sentimiento o sensación favorita.

Después intercambiamos nuestra información con las personas de la clase y decidimos con quién y qué queremos intercambiar.



Mediante este trueque, ¿qué hemos ganado?

- Conocernos más
- Crear lazos afectivos
- Crear experiencias
- Conocer temas musicales

Sabías que...?

El trueque o intercambio de bienes o servicios existe prácticamente desde que el hombre dejó de pertenecer a sociedades nómadas. Aquello que le sobraba a uno, otro lo podía necesitar y este podía dar algo a cambio.

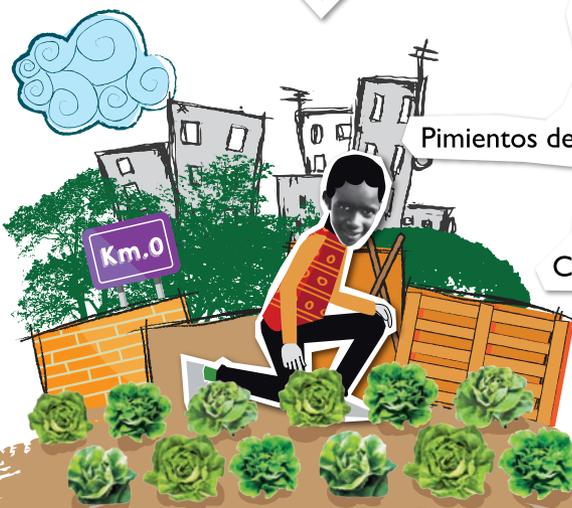
¿CÓMO VIENE A CASA LO QUE COMEMOS?

HUERTOS URBANOS

Los huertos urbanos son una apuesta por recuperar "la huerta tradicional" potenciando además el consumo de **productos de cercanía de kilómetro cero**.

— www.zaragoza.es/ciudad/medioambiente/

¿Sabes de dónde salen los alimentos que consumes? ¿Cómo se han producido y si se ha respetado la naturaleza y las personas involucradas en su producción?



Tomate
Azúcar
Pimientos del piquillo
Borraja
Chocolate

MERCADO AGROECOLÓGICO

Venden productos alimenticios, más sanos, más sabrosos, ecológicos y de producción cercana.

mercadoagroecologicozaragoza.blogspot.com.es

¿De dónde vienen estos alimentos?

¿Podríamos encontrarlos más cerca?

¿Cuántos km han recorrido?

Tomate	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Kms
Azúcar	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Kms
Pimientos del piquillo	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Kms
Borraja	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Kms
Chocolate	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Kms

Alternativas para un consumo más justo:

.....

.....

www.dosorillas.es



www.fundacionfamiliasunidas.org



www.dosorillas.es

Colabora:



DIPUTACION D ZARAGOZA